

## EVENTO ORGANIZZATO DA: ASST - CREMA

Medico competente - Sorveglianza Sanitaria  
dei Lavoratori  
Servizio Prevenzione e protezione dei  
Lavoratori  
Servizio di Psicologia - Dipartimento di Salute  
Mentale e Dipendenze

### PROVIDER ACCREDITAMENTO ECM/CPD- SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

U.O. Formazione - ASST Crema  
mail: [formazione@asst-crema.it](mailto:formazione@asst-crema.it)  
Tel. 0373/280513

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Claudio Maffini**, Direttore Dipartimento  
Salute Mentale e Dipendenze

Con la collaborazione di:



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE (ENTRO IL 23/11/2020)

### PER PERSONALE INTERNO (60 POSTI):

Mandando una mail a:  
[formazione@asst-crema.it](mailto:formazione@asst-crema.it) , oppure  
direttamente sul portale Sigma Formazione  
Link: <https://formazione.sigmamaghe.com>

### PER PERSONALE ESTERNO (20 POSTI):

On-line mediante accesso / registrazione al sito  
Sigma Formazione - Iscrizione all'evento  
pubblicato a catalogo.  
Link: <https://formazione.sigmamaghe.com>

### CREDITI ECM - ID PROVIDER: 7148

L'evento è accreditato 4 crediti ECM (id.  
156440.1 - Area Obiettivi Tecnico Professionali -  
Obiettivo n. 27 - Sicurezza e igiene negli  
ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie  
correlate. Radioprotezione).

*Per l'acquisizione dei crediti formativi è necessario  
**presenziare al 100% delle ore previste dal  
programma, rispondere correttamente all'80%  
delle domande del questionario di  
apprendimento e completare il questionario  
customer satisfaction.***

# Surfing: Strategie della mente in condizione di Stress



**27 NOVEMBRE 2020**

**01 DICEMBRE 2020**

**Ore 14:00-16:00**

**EVENTO ONLINE di 4 ore  
in 2 incontri di 2 ore**

Evento accreditato ECM per tutte le  
professioni sanitarie e in fase di  
accreditamento presso il CROAS per  
gli Assistenti Sociali.



Sistema Socio Sanitario



## RAZIONALE

La **pandemia da covid** e la sua diffusione nel territorio ha determinato la necessità che il **personale sanitario e sociosanitario** debba confrontarsi con la **condizione di emergenza**. Lo stato di **distress** che potrebbe derivarne richiede interventi preventivi e di tutela che possono essere attivati dall'operatore medesimo e dall'azienda in cui opera.

### L' EVENTO FORMATIVO È RIVOLTO A:

#### Tutti i professionisti

È previsto il riconoscimento orario previa autorizzazione del proprio Coordinatore / Responsabile.

#### Segreteria Organizzativa

formazione@asst-crema.it

0373 280505

## PROGRAMMA

### 27 Novembre

**14:00** - STRESS ED EMERGENZA: LA NORMATIVA DI SETTORE  
Ing. Giuseppina Scilio

**14:15** - LA PSICHE DELLA VITTIMA E DEL SOCCORRITORE IN EMERGENZA:  
STATI EMOTIVI E FRONTEGGIAMENTO  
Dr.ssa Stefania Sacchezin

**14:45** - SORVEGLIANZA E TUTELA DEL LAVORATORE NELL'EMERGENZA  
Dr. Enea Antoniazzi

**15:00** - PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA IN OSPEDALE; AVER CURA DI CHI  
CURA  
Dr.ssa Susanna Piloni

**15:20** - INTERVENTI DI SUPPORTO PSICOLOGICO E TECNICA DI  
RILASSAMENTO CON TRAINING AUTOGENO  
Dr.ssa Francesca Tosetti

**15:40** - LA COMUNICAZIONE EFFICACE AI TEMPI DEL COVID  
Dr.ssa Valentina Calderara

### 01 Dicembre

**14:00** - RESILIENZA E SURFING PSICOLOGICO  
Dr. ssa Cinzia Sacchelli

**14:15** - ULTIMI GIORNI, ULTIME ORE DI VITA  
Dr. Sergio Defendi

**14:45** - ESSERE SQUADRA NELLE SITUAZIONI DIFFICILI. UCP - DOM: UN  
MODELLO ORGANIZZATIVO  
Coord. Inf. Stefania Pandini

**15:10** - IL PAZIENTE E I FAMILIARI IN OSPEDALE AL TEMPO DEL COVID-19:  
ASPETTI PSICOLOGICI  
Dr.ssa Vanessa Raimondi

**15:30** - DARE UN APPRODO ALLE NAVI IN TEMPESTA: UN'ESPERIENZA  
TERRITORIALE  
Dr. Marco Castagna

**15:50** - CONCLUSIONI E COMPILAZIONE QUESTIONARI DI  
APPRENDIMENTO  
Dr.ssa Cinzia Sacchelli

## RELATORI

**Giuseppina SCILIO** Resp. Servizio Protezione  
Prevenzione ASST-Crema

**Stefania SACCHEZIN** Psicologa Psicoterapeuta  
EMDR

**Enea ANTONIAZZI** Medico Competente,  
Sorveglianza Sanitaria dei Lavoratori ASST-  
Crema

**Susanna PILONI** Psicologa Psicoterapeuta  
ASST-Crema

**Francesca TOSETTI** Psicologa Psicoterapeuta  
ASST-Crema

**Valentina CALDERARA** Psicologa  
Psicoterapeuta ASST-Crema

**Cinzia SACHELLI** Servizio Psicologia-  
Dipartimento Salute mentale e Dipendenze  
ASST-Crema

**Sergio DEFENDI** UOC Cure Palliative

**Stefania PANDINI** Coord. Inf. UOC Cure  
Palliative ASST-Crema

**Vanessa RAIMONDI** Psicologa Psicoterapeuta  
ASST-Crema

**Marco CASTAGNA** Psicologo Psicoterapeuta  
ASST-Crema